



Рекомендации от  
Центра Активного отдыха  
«ЯЛГОРА»

**ОДЕЖДА**

**ДОРОГА**

**СХЕМА КУРОРТА**

**ДОКУМЕНТЫ С СОБОЙ**



## ОДЕЖДА

**Необходимый перечень одежды для комфортного обучения и катания на склоне:**

1. Непродуваемая куртка;
2. Непродуваемые штаны;



Под верхнюю одежду необходимо надеть:

3. Термобелье;



На ноги обязательно:

4. Специальные носки (или гольфы). Обычные шерстяные носки – нельзя;





На руки:

5. Непродуваемые перчатки



На голову:

6. Шапку или балаклаву



По желанию:

7. Защита (для всех индивидуально: на колени, на копчик и и др). Для сноубордиста рекомендуем приобрести защитные шорты на копчик:





## ДОРОГА

### Как до нас добраться:

#### На собственной транспортном средстве до Ялгоры

Адрес: 185502 Респ. Карелия, ул.Горнолыжная, 3, местечко Пиньгуба

По Соломенскому шоссе, через понтонный мост,  
с Ялгубского шоссе - поворот направо на Пиньгубскую улицу.  
Далее по указателям, через деревню Пиньгуба.



Координаты: Y 61.8847057 X 34.5216502



#### Скоростным поездом «Ласточка»

из Москвы, Великого Новгорода,  
Обычным поездом из др. городов  
Далее на такси до Ялгоры.

Такси по номеру: 500-000 или 670-307  
(так и набирать, без каких-либо кодов)

#### Самолетом из Вашего города до Петрозаводска

Далее на такси до Ялгоры.

Такси по номеру: 500-000 или 670-307  
(так и набирать, без каких-либо кодов)

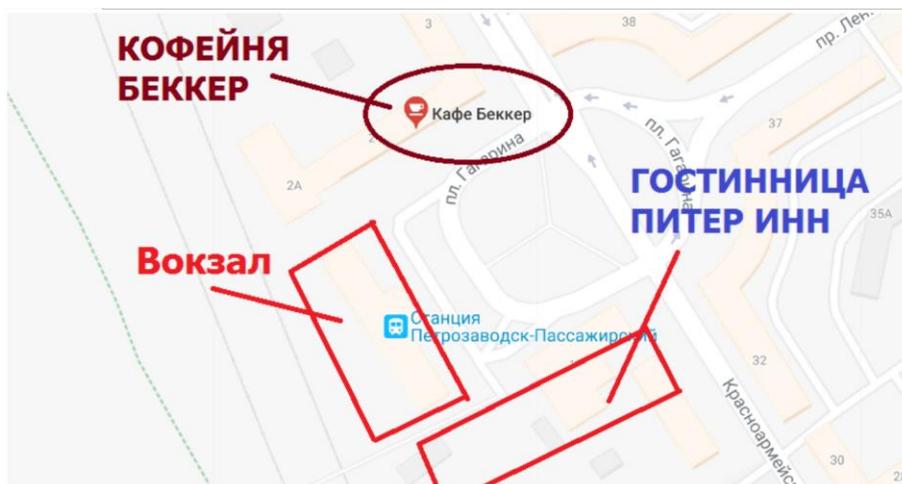


### Важно:

Планированием маршрута до Ялгоры (и обратно) занимаетесь вы – участник курса! Наше письмо имеет только рекомендательный характер.

#### Для тех, кто прибывает на ж/д вокзал:

Если планируете вызывать такси, то в период ожидания можно погреться и выпить чашечку вкусного чая или др. в кафейне «Беккер»





## СХЕМА КУРОРТА



## Схема центра активного отдыха «Ялгора»



- |   |               |   |                               |
|---|---------------|---|-------------------------------|
| 1 | Склон №1      | 6 | Бугельный подъемник           |
| 2 | Склон №2      | 7 | Кресельный подъемник          |
| 3 | Склон №3      | 8 | Кассы, прокат, инструкторская |
| 4 | Учебный склон | 9 | Автостоянка                   |
| 5 | Лыжная траса  |   |                               |

### ПРОЖИВАНИЕ

- |    |                  |
|----|------------------|
| 10 | Хостел           |
| 11 | Коттеджи (2 шт.) |

### ПИТАНИЕ

- |    |                 |
|----|-----------------|
| 12 | Кафе / Бистро   |
| 13 | Панорамное кафе |



## ДОКУМЕНТЫ С СОБОЙ

Рекомендуется иметь при себе:

1. Паспорт РФ
2. Медицинскую страховку (ОМС)

**Итак, с нетерпением ждем Вас и скорей на склон - учиться!)**

С уважением, Администрация ЦАО ЯЛГОРА