



ПРАВИЛА **поведения на горнолыжных склонах (трассах)** **Центра активного отдыха «Ялгора»**

Катание на горных лыжах и сноуборде, как и любой другой вид спорта, связано с риском для жизни и здоровья.

Правила должны считаться моделью поведения на склоне и их предназначение – избежать несчастных случаев на склоне.

ВЫБОР ТРАССЫ

Состав основных зон катания и отдыха «Ялгоры» включает в себя:

- горнолыжные трассы общего пользования (категории «зеленая», «красная», «черная»);
- учебные зоны (зоны для начинающих);
- зоны посадки на горнолыжные подъемники и зоны высадки;
- зоны отдыха на нижней части склона с объектами общепита и защиты от непогоды,
- зоны помещений проката и оформления доступа для катания и отдыха.

Посетителям следует выбрать трассу в соответствии с уровнем своей физической и теоретической подготовки, с учетом допустимых физических нагрузок для организма. Если имеется длительный перерыв в катании, следует начинать с простой трассы и, лишь при уверенности, переходить к более сложной трассе.

Не катайтесь вне указанных трасс! Помните, что склон имеет насыпную структуру и места, находящиеся вне оборудованных трасс, могут обладать повышенной травмоопасностью, иметь скрытые под снегом камни, трубы системы оснежения и т.д. Берегите свою жизнь.

Правило 1. Уважай окружающих

Лыжник или сноубордист должен вести себя таким образом, чтобы не подвергать опасности и не наносить ущерб окружающим. Лыжник или сноубордист несет полную ответственность за свое поведение, за техническую исправность и правильную подгонку своего или прокатного снаряжения при самостоятельном катании.

Правило 2. Контроль скорости

Горнолыжник или сноубордист должен выбирать скорость и траекторию движения в соответствии с реальной ситуацией и видимостью на склоне, с учетом навыков катания и маневрирования, а также учитывать состояние склона.

Лыжник или сноубордист должен двигаться управляемо. Его скорость и способ спуска должны соответствовать его личным возможностям и навыкам катания, маневрирования и торможения, преобладающим условиям: склону, качеству снежного покрытия, погодным условиям и количеству людей на склоне.

Лыжник или сноубордист должен быть способен останавливаться, поворачивать и двигаться внутри

границ своего поля зрения. В переполненной людьми области склона или в месте, где видимость ограничена, лыжник должен ехать медленно.

Если Вы не можете контролировать скорость своего передвижения и не владеете (плохо управляете) лыжами или сноубордом, следует воспользоваться услугами инструктора.

Правило 3. Выбор направления движения

Лыжник или сноубордист, приближающийся сзади, должен выбирать направление движения таким образом, чтобы не подвергать опасности лыжника или сноубордиста впереди, т.е. сохранять достаточную дистанцию.

Лыжник или сноубордист, едущий впереди, имеет приоритет. Лыжник, находящийся выше по склону, несет ответственность в случае столкновения при обгоне с лыжником, который едет ниже по склону.

Правило 4. Обгон

Обгон осуществляется только при наличии достаточного пространства для маневра около обгоняемого лыжника или сноубордиста, при этом нельзя создавать помехи другим участникам движения.

Лыжник или сноубордист может обгонять другого лыжника сверху, снизу, справа или слева, при условии, что он оставляет достаточно свободного места обгоняемому лыжнику для любых намеренных и непреднамеренных движений. Лыжник или сноубордист, обгоняющий другого лыжника, полностью ответственен за то, что выполняемый им маневр не создаст никаких сложностей для лыжника, которого он обгоняет и окружающих. Эта ответственность сохраняется за ним до тех пор, пока обгон не будет завершен. Данное правило распространяется и на случай обгона (объезда) неподвижного лыжника.

Правило 5. Выход, начало движения

Лыжник или сноубордист, выходящий на размеченную трассу или начинающий движение после остановки или движущийся вверх по склону, должен посмотреть вверх и вниз по склону для того, чтобы убедиться, что он может начать движение, не создавая опасности для себя и окружающих.

Чрезвычайно важно, чтобы лыжник или сноубордист выходил на трассу внимательно и аккуратно, не создавая помех и не подвергая опасности себя и окружающих. Когда лыжник начал движение, даже медленное, он имеет преимущество, в соответствии с Правилom 3, перед более быстрыми лыжниками, приближающимися сверху или сзади.

Правило 6. Остановка на склоне

Не останавливайтесь в узких или плохо просматриваемых местах трассы. В случае падения, поднимитесь на ноги и, как можно быстрее, покиньте это место. Не просматриваемый и узкий участок, а также места пересечения трасс, выкаты горнолыжник или сноубордист должен покинуть как можно быстрее.

Правило 7. Подъем и спуск без лыж

Пеший подъем по склонам и нахождение на склонах без специального горнолыжного инвентаря, а также спуск по склону без лыж/сноуборда запрещены кроме случаев крайней необходимости (травма, разрушение инвентаря, помощь другому); Лыжник или сноубордист, поднимающийся

вверх, как на лыжах, так и без, а также спускающийся вниз без лыж/сноуборда должен придерживаться края (боковой кромки) трассы.

Правило 8. Соблюдайте знаки и разметку

Лыжник или сноубордист должен соблюдать знаки и разметку. Катание со склонов (по трассам), на которых установлены запрещающие знаки – ЗАПРЕЩЕНО. Лыжник или сноубордист должен понимать, что предупреждающие знаки поставлены в интересах его безопасности.

Правило 9. Помощь

Если Вы стали свидетелем несчастного случая:

- поставьте скрещенные лыжи или палки выше пострадавшего, чтобы обозначить место падения и предупредить других о необходимости объехать место падения;
- сообщите в администрацию «Ялгоры» либо контролерам канатных дорог или инструкторам о несчастном случае;
- по возможности, окажите первую помощь;
- придайте пострадавшему удобное положение, приподнимите голову, освободите от деталей одежды или снаряжения, сдавливающих или ограничивающих дыхание пострадавшего, а также по возможности примите меры, предотвращающие дальнейшее переохлаждение организма пострадавшего;
- во избежание повторных столкновений сообщите сотрудникам «Ялгоры» приметы участника происшествия.

Правило 10. Идентификация

Все лыжники или сноубордисты, а также свидетели, вне зависимости от участия в инциденте, должны обмениваться контактными данными (именами, номерами телефона и адресами) после инцидента.

Комментарий: Очевидцы очень важны для составления подробного и правильного Акта об инциденте. Поэтому каждый должен помнить, что он обязан, как ответственный человек, предоставить информацию о том, чему он был свидетелем, предоставить объяснения администрации «Ялгоры» об обстоятельствах инцидента. Акт службы спасения и администрации, также как и фотографии, помогают принять меры необходимые меры профилактики и ответственности и предотвратить возникновение подобных ситуаций в дальнейшем.

11. Дополнительные обязанности посетителей склонов «Ялгоры»:

11.1. Выход на склон осуществляется только в специальной горнолыжной или сноубордической обуви.

11.2. Не рекомендуется оставлять детей без присмотра. Если посетители или сопровождающие их / сопровождаемые ими лица потерялись, необходимо обратиться к сотрудникам Администрации.

11.3. При обнаружении бесхозных вещей, документов, смарт-карт и прочих предметов необходимо сообщить об этом обслуживающему персоналу и Администрации.

Настоящие правила обязательны для всех посетителей и сопровождающих лиц.